



# wellwave.net®

Hauptstrasse 24 | 8832 Wollerau  
info@wellwave.net | Phone +41 44 787 73 20



Wir sind auf die **Anwendung des Vibrationstrainings** in der Rehabilitation, Prävention und Sport spezialisiert. Unsere Kernleistungen sind die Ausbildung, die Beratung und die Forschung.

## Unsere Aus- und Weiterbildungsangebote sind:

- **Workshops** zur Aufklärung der biomech. & physiolog. Grundlagen des Vibrationstrainings
- **Lehrgangs-Module E A G** zur Grundausbildung in der Vibrationsanwendung
- **Fachfortbildungen** und **Technikkurse** zur spezialisierten Anwendung

## Wir beraten Sie gerne

- zur Integration des Vibrationstrainings in Form von **Projekten**
- zur **Kontrolle** und Optimierung der Trainings- und Therapiewirksamkeit
- herstellerunabhängig, neutral und kompetent beim Vibrationsplattenkauf

## Für den Wissenstransfer haben wir verschiedene Plattformen entwickelt

- die Präsentation relevanter **Publikationen** auf [www.wellwave.net](http://www.wellwave.net)
- das **wellwave.forum** für den wissenschaftsbezogenen Praxistransfer im Bereich der mechanischen Trainingsreize
- die Definition & Reduktion der Methode Vibrationstraining auf eine wissenschaftlich fundierte **Norm**



## Ihr Nutzen:

### Ausbildung

Wir vermitteln Ihnen die notwendigen Kompetenzen aus der Biomechanik, Physiologie und Traininglehre zur Therapie- & Trainingsreizsetzung.

### Beratung

Wir zeigen Ihnen, wie und wieso Sie effizienter und zielgerichteter mit der Vibrationsanwendung therapieren und trainieren.

### Forschung

Wir erzeugen, analysieren und vermitteln Forschungsergebnisse in der Trainingsreizsetzung: interdisziplinär - fachkompetent - neutral

## Unsere Produkte und Dienstleistungen

### Ausbildungsinstitut

wellwave.academy

**Die Ausbildung** zum/zur  
**Vibrationstraining InstruktorIn** und  
**Vibrationstraining TherapeutIn**



### Projekte in Kliniken und Therapiezentren

wellwave.health

**Ein Programm zur Förderung  
der Rehabilitation**



### Projekte in Altersheimen und -residenzen

wellwave.quality of life

**Mehr Lebensqualität im Alter**  
Ein Bewegungsprogramm für  
ältere Menschen



### Projekte im Spitzensport

wellwave.vibes for champions

**Spitzenleistungen im Sport**  
Ein ergänzendes Trainingsprogramm  
zur Leistungssteigerung  
von Sportlern



### Projekte in betrieblicher Gesundheitsförderung

wellwave.fit to perform

**Investieren Sie in die Gesundheit  
Ihrer Mitarbeitenden**  
Ein Konzept zur firmeninternen  
Gesundheits- und Leistungsförderung



### Forschungsprojekte

wellwave.research

**Wir erarbeiten Wissen**



### Leistungstest im Fussball

wellwave.control your performance

**Ein Leistungstest für Fussballer**



### Erfolgstest in der Therapie

wellwave.test your success

**Ein Testprogramm für  
Therapie-Patienten**



### Beratung von Fitness- und Gesundheitscentern

wellwave.more power

**Ein Programm zur Integration  
des Vibrationstrainings**

