



Vibrationstraining Lehrgangsmodule E

Das Weiterbildungsmodul E ist die erste Stufe der Gesamtausbildung zum Vibrationstraining Instruktor/ Vibrationstraining Therapeut. Es werden die biomechanischen und physikalischen Grundlagen des Vibrationstrainings, das daraus abgeleitete motorische Konzept und deren Anwendung mit dem Ziel, Schwingungen im grösseren Zusammenhang zu verstehen, vermittelt. Das Schwergewicht der Ausbildung liegt im Transfer der wissenschaftlichen Erkenntnisse in die Praxis. Entsprechend wird mindestens 50 % des Unterrichts auf die praktische Umsetzung der Vibrationsein- und weiterleitung fokussiert.

Vermitteltes Wissen

- Die Entstehung und die vielseitige Entwicklung des Vibrationstrainings kennen.
- Schwingungen, Vibrationen, Vibrationstraining erklären können.
- Verstehen, wie Vibrationen auf starre und weiche Körper wirken.
- Erkennen, wieso Vibrationen auf alle Strukturen wirken (Bindegewebe, Muskeln, Nerven).
- Die vier Steuergrössen (Widerstand, Geschwindigkeit, Dauer und Repetition) im Training verstehen.

Geübte Fertigkeiten

- Vibrationen selber spüren und lenken lernen.
- Vibrationsintensität im eigenen Körper regulieren.
- Statisch grobmotorische Übungen für sich selber erschweren und erleichtern.
- Das Vibrationstraining anhand der physiologischen Gesetzmässigkeiten optimieren.

Zu erwerbende Kompetenzen

- Vibrationen spüren lehren.
- Vibrationen an Drittperson ein- und weiterleiten, kontrollieren und korrigieren.
- Sinnvolle Übungen für Erstkontakt bei Neukunden gestalten.
- Vibrationen über ALLE relevanten Gelenkpositionen bewusst in einen Zielbereich lenken lehren.
- Das motorische Kernkonzept anwenden.

Anerkennung

Das Modul E ist Voraussetzung für die weiterführenden Module A und G, sowie für die anschliessende Prüfung zum zertifizierten Vibrationstraining Instruktor/ Vibrationstraining Therapeut SVVIT® Stufe 1.

- Akkreditierung des Moduls von verschiedenen Organisationen siehe www.wellwave.net.
- Akkreditierung der SVVIT Zertifikate siehe www.svvit.ch.

Voraussetzungen

- Abgeschlossene Ausbildung (oder kurz vor Abschluss stehend) als Arzt/Ärztin, PhysiotherapeutIn, OsteopathIn,

BewegungstherapeutIn, TrainerIn, FitnessinstruktorIn, BewegungswissenschaftlerIn, SportlehrerIn, MasseurIn oder gleichwertiger Ausbildung.

- Interesse am Bewegungslernen.
- Gutes Körpergefühl und sportliche Tätigkeit von Vorteil.
- Gute Kenntnisse der Anatomie und der Physiologie des Menschen.

Selbststudium

- Festigen des unterrichteten Stoffes
- Arbeitsblätter: Grundlagen der Trainingslehre
- Posterübungen E am Trainierenden/Patienten erschweren und erleichtern
- Erfahrung sammeln: Vibrationen an sich selber und am Trainierenden/Patienten einleiten und lenken

Leitung

Pascual Brunner, Thomas Siegenthaler und das wellwave.net Team.

Unterlagen und Attest

- Die Teilnehmer bekommen am Kurstag
- einen Arbeitsordner mit den entsprechenden Modulinhalten
 - ein Übungsposter auf Stufe E
 - ein Attest ihrer Teilnahme

Dauer

8 Lektionen (1 Tag) + 12 Lektionen empfohlenes Selbststudium (Dauer je nach Vorkenntnis und Erfahrung)

Prüfung & Zertifikat

Nach Besuch der Weiterbildungsmodulen A und G kann die halbtägige Prüfung zum zertifizierten Vibrationstraining Instruktor/ Vibrationstraining Therapeut SVVIT® Stufe 1 abgelegt werden.

Empfohlene Literatur

- „Optimales Training“ von Jürgen Weineck (16. Auflage 2010, Spitta Verlag)
- „Sensomotorisches System - Physiologisches Detailwissen für Physiotherapeuten“ von Wolfgang Laube (1. Auflage 2009, Thieme Verlag)

Ort

FitArt, Seestrasse 97 – 99, 8700 Thalwil

Kosten & Termine

Verlangen Sie ein Angebot bei unserer Kundenberatung.
kundenberatung@wellwave.net
Phone +41 44 787 73 20

